



Pink Apfel  
NUTRITION

# Leistungsspektrum -Deutschland und seine ausbaufähige Stillfreundlichkeit-

**Vortrag und Seminare warum Stillen und wie kann das Stillsetting verbessert werden**

Die ersten 1000 Tage im Leben eines Babys legen die Grundlage für seine Gesundheit. Stillen wird international und national als die bevorzugte Ernährungsform empfohlen, leider wird aber nur jeder 3te Säugling im Alter von 4 Monaten ausschließlich gestillt. Stillförderung muss ganzheitlich erfolgen (Kultur, soziales Umfeld, Psyche, individuelle Lebenssituation...).

Nationale Strategien für Stillförderung sind wie folgt festgelegt

- Kommunikationsstrategie
- Stillförderung- und beratung muss evidenzbasierter stattfinden
- Stillen in Aus- und Weiterbildung von zB. Ärzten
- Stillförderung vor Ort
- Stillen im Beruf
- Vermarktung von Muttermilchersatzprodukten ist Verboten
- Systematisches Stillmonitoring

*Hier können individuell Vorträge und Seminare zusammengestellt werden. Ob Firmen und Büros mit einem hohen Anteil an Frauen oder Institutionen die Frauen mit Migrationshintergrund beraten. Stillförderung muss überall stattfinden, auf allen Ebenen des öffentlichen Lebens.*